



Lunes

Martes

# COCINA CENTRAL

Mayo 2026

## Menú No Proteína de la Vaca

Miércoles

Jueves

Viernes

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas  
Macarrones integrales con atún

Buñuelos de bacalao

Postre Fruta ECO Pan

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Lentejas juliana con verduras ECO

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Espirales integ c tomate,cebolla,atún

Merluza al vapor

Postre Fruta Pan

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA  
Macarrones pesto genovese e funghi

Huevos en purgatorio

Postre Helado sin leche Pan

5

Lechuga, tomate, pepino  
Guisado de albóndigas vegetales c guisantes

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas  
Coditos sorrentina

Ventresca merluza a la gallega

Postre Fruta ECO Pan

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas  
Lentejas con verduras

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

26

Ensalada d alubia c tomate,atún,aceituna

Pollo a la piña

Postre Fruta Pan

6

Lechuga, tomate, zanahoria  
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Pollo a la cazadora con champiñones

Postre Fruta Pan integral

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz  
Sopa de ave con estrellitas

Pollo al horno con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan integral

20

Lechuga, tomate, pepino  
Crema de marisco

Alitas de pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta ECO Pan integral

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz  
Crema vichyssoise

Filete de pechuga con chips de patata

Postre Fruta ECO Pan integral

7

Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan

14

Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana

Postre Fruta Pan

21

Arroz del senyoret

Queso vegano

Postre Sin leche Pan

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz  
Arroz integral con tomate

Filete de merluza en salsa mery

Postre Fruta Pan

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz  
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Abadejo al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, maíz  
Crema de alubias con calabacín

Albóndigas vegetales con pisto

Postre Sin leche Pan integral

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta  
Potaje de garbanzos

Albóndigas vegetales con tomate

Postre Fruta Pan integral

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan integral